

羊奶生物活性物质在预防代谢性和病毒性疾病中的作用

Z. Flis, J. Szczecina and E. Molik*

University of Agriculture in Krakow, Faculty of Animal Science,
Department of Animal Nutrition and Biotechnology, and Fisheries, 30-059 Krakow, Poland

* 通讯作者：

邮箱: rzmolik@cyf-kr.edu.pl

摘要: 羊奶具有多种生物效应，影响新陈代谢反应和抗病能力。羊奶含有最高水平的酪蛋白、乳清蛋白和共轭亚油酸异构体。羊奶具有多种生物效应，影响新陈代谢反应和抗病能力。羊奶含有最高水平的酪蛋白、乳清蛋白和共轭亚油酸异构体 (Conjugated linoleic acid isomers, CLA)，这些物质可以刺激免疫系统，并具有抗肥胖、抗糖尿病和抗癌的特性。羊奶是蛋白质和B族维生素最好的来源，它们可确保神经系统的正常功能。富含脯氨酸的多肽 (Proline-rich polypeptide, PRP) 可部分逆转神经退行性改变，并具有免疫调节和促进认知的特性。CLA异构体还可以减少大脑中的氧化应激和线粒体功能障碍，对预防阿尔茨海默病等神经退行性疾病很重要。羊奶具有最高的血管紧张素转换酶抑制活性，这对预防SARS-CoV-2感染至关重要。全身炎症是导致动脉粥样硬化和COVID-19的共同因素。羊奶中存在的极性脂可降低炎症生物标志物，减少动脉粥样硬化的发展。因此，乳制品可以用来帮助预防COVID-19。羊奶及其含有生物活性物质的产品可能是生产保健食品配料的主要发展趋势。

关键词：生物活性成分；COVID-19；牛奶；绵羊